



Mit Energie, Vitalität und Genuss in den Frühling

Aktiv, gesund und voller Energie - ganz im Zeichen des Wohlbefindens steht die Arena Nova vom 5. bis 7. April 2019. Bei der zum 7. Mal stattfindenden „FRÜHLING VITAL & GENUSS“ präsentieren rund 180 Aussteller alles zum Thema Gesundheit, Genuss und Wohlbefinden. Die Messe hat sich zum exklusiven Forum für Gesundheit, Vitalität, Genuss und Stil entwickelt.

Das umfassende Thema „GESUNDHEIT“ steht in der **HALLE 1** im Mittelpunkt. Hier informieren nicht nur die vier Landeskliniken der Thermenregion über ihr breites Angebot. Einblicke zur aktiven Gesundheitsvorsorge präsentiert auch die Initiative „Tut Gut“. Besucher erfahren alles darüber, wie sie gesund, genussvoll und zugleich umweltbewusst leben können.

Fitness- u. Aktivtipps, Beauty und Kosmetik sowie klassische und neue Heilmethoden sind die Schwerpunkte der 7. FRÜHLING VITAL & GENUSS. Damit wird diese Messe einmal mehr zu einer Veranstaltung mit unterschiedlichsten Angeboten für die ganze Familie. Im Fokus stehen neue Massagetechniken, Shiatsu, Yoga, und ganz im Sinne von „zurück zur Natur“ informieren VertreterInnen alternativer Heilmethoden über die Vorzüge dieser sanften Richtung. Tipps und Tricks, sowie neue Trends in Sachen Schlafsysteme finden Sie ebenfalls auf dieser Messe. Am Aktivplatz in der Halle 1 finden interessante Vorführungen statt.

Dass Gesundheit auch eng mit dem Thema Genuss verbunden ist, erleben Besucher in der **HALLE 4**, im „GENUSSREICH“ in eindrucksvoller Weise.

Zahlreiche Produzenten und Direktvermarkter von gesunden, regionalen Produkten präsentieren Neuheiten für Genießer und entführen in die Welt der Bio-Feinkost. Über die neuesten Trends der modernen Küche informieren Meister des Faches.

Bio- und Naturprodukte, hausgemachte Mehlspeisen, Öle, Pestos, Chutneys, Chili, Marmeladen oder Fruchtaufstriche und eine Cafélounge runden das kulinarische Angebot ab. Täglich wird Live Kaffee geröstet.

„ INTER-MINERALIA-BADEN“

Im Zuge der Frühling Vital & Genuss findet in der Arena Nova wieder die Mineralienmesse **„INTER-MINERALIA“** statt. Mineraliensammler und -Händler präsentieren ihre neuesten Schätze, sowie ausgefallenen Schmuck aus verschiedensten Rohsteinen gefertigt.

Sie wollen es genau wissen? Dann riskieren Sie einen Blick in die Sterne, versierte Astrologen unterstützen Sie dabei. Entlocken Sie den Karten deren Geheimnisse. Im Bereich „ESOTERIK“ in **HALLE 2** finden Sie außerdem Fachliteratur und Experten vor, die mit Vorträgen in die Welt der Esoterik eintauchen. Ebenso finden sich in HALLE 2 innovative Hanf-Produkte, genauer gesagt aus CBD, jener Substanz im Hanf, die - im Gegensatz zu THC - nicht abhängig macht. Viele Studien haben inzwischen gezeigt, dass CBD bei chronischen Schmerzen, Depressionen oder Krebserkrankungen hilfreich sein können.

Das Messe-Team freut sich außerdem, den Besuchern 2019 BRACO als Gast bei der Messe FRÜHLING VITAL & GENUSS anzukündigen: Es locken Begegnungen mit Braco's Blick live in Person. Alle Begegnungen finden innerhalb der Messe FRÜHLING VITAL & GENUSS vom 5.-7. April 2019 statt. Tausende Menschen weltweit finden seit 1995 durch Bracos Blick innere Balance und neue Lebensqualität sowie Kraft für Veränderungen. Sein Wirken steht in keiner Verbindung zu einer bestimmten Religion oder Philosophie und findet ausschließlich in Gruppen (18 Jahre+) statt. Die Begegnungen mit Braco sind kein Ersatz für medizinische bzw. ärztliche Hilfe oder Therapien.

Der Frühling kann mit frischem Schwung kommen - die gesunden und genusslichen Ideen dazu liefert die 7. FRÜHLING VITAL & GENUSS in der Arena Nova.

Öffnungszeiten:

Fr: 14 - 18 Uhr
Sa & So: 10 - 18 Uhr

Eintrittspreise:

Vorverkauf über Österreich Ticket	€ 2,50
Erwachsene	€ 5,00
Niederösterreich-Card	Eintritt frei
ARENA NOVA - ClubCard	Eintritt frei/2 Personen
Kinder bis 15 Jahre	Eintritt frei

4 Hallen (11.500 m²)