

Vortragscafé Halle 1

FREITAG, 14. APRIL

- 14:30 Energiepunkte für den Alltag | *Dr. Andrea Baumgartner*
- 15:00 Vom Schmerz zur Bewegung mit der SiWave
Marianne Fülöp
- 15:30 Vitamine, Mineralstoffe & Co als Nahrungsergänzung
im Alltag | *Thomas Resch/Burgerstein*
- 16:00 Hanf - die Kraft der Natur | *Eduard Hinke*

SAMSTAG, 15. APRIL

- 11:00 Vitamine, Mineralstoffe & Co als Nahrungsergänzung
im Alltag | *Thomas Resch/Burgerstein*
- 11:30 Energiepunkte für den Alltag | *Dr. Andrea Baumgartner*
- 12:00 Mobilfunk: Meinungen Fakten Lösungen
Mag. Peter Grill/Privatinstitut f. Salutogenes & Prävention
- 12:30 Ernährung zur Gewichtsreduktion
Diätologin Julia Lessnika
- 13:00 Schmerzfrei leben! Impulsvortrag!
Mag. Kerstin Urban/Bemer
- 14:00 Die Geheimnisse der gesunden Wirbelsäule | *Walter Sagan*
- 15:30 Vom Schmerz zur Bewegung mit der SiWave
Marianne Fülöp
- 16:00 Allergien und Unverträglichkeiten ganzheitlich lösen
Mag(FH) Alexander Fegerl

SONNTAG, 16. APRIL

- 10:30 Schamanische Arbeit - ganzheitliche Begleitung in allen
Lebenslagen | *Angela Szalai*
- 11:00 Vitamine, Mineralstoffe & Co als Nahrungsergänzung im
Alltag | *Thomas Resch/Burgerstein*
- 11:30 Mobilfunk: Meinungen Fakten Lösungen | *Mag. Peter Grill/
Privatinstitut für Salutogenes & Prävention*
- 12:30 Ernährung zur Gewichtsreduktion
Diätologin Julia Lessnika
- 13:00 Energiepunkte für den Alltag | *Dr. Andrea Baumgartner*
- 13:30 Vom Schmerz zur Bewegung mit der SiWave
Marianne Fülöp
- 14:00 Die Geheimnisse der gesunden Wirbelsäule | *Walter Sagan*
- 15:30 Schmerzfrei leben! Impulsvortrag!|
Mag. Kerstin Urban/Bemer
- 16:00 Allergien und Unverträglichkeiten ganzheitlich lösen
Mag(FH) Alexander Fegerl

Vortragsraum Halle 1

FREITAG, 14. APRIL

- 15:00 Die Kraft der Kristalle - Wellness für Mensch & Tier
Karin Bruère
- 15:30 Fit und g'sund ins hohe Alter
Franz Josef Schützenhofer
- 16:00 Mit Selbsterfahrung zur Wunschfigur
Franziska Kirsch

SAMSTAG, 15. APRIL

- 11:00 Fit und g'sund ins hohe Alter
Franz Josef Schützenhofer
- 13:00 Mit Selbsterfahrung zur Wunschfigur
Franziska Kirsch
- 13:30 Die Kraft der Kristalle - Wellness für Mensch & Tier
Karin Bruère
- 15:00 Zahnmedizin
Dr. Ingo Geifes

SONNTAG, 16. APRIL

- 11:00 Fit und g'sund ins hohe Alter
Franz Josef Schützenhofer
- 13:30 Die Kraft der Kristalle - Wellness für Mensch & Tier
Karin Bruère
- 14:00 Mit Selbsterfahrung zur Wunschfigur
Franziska Kirsch

Programmänderungen
vorbehalten



Präsentationen Halle 1

FREITAG, 14. APRIL

- 14:30 The Power of Love (Formationstanz Latein)
UTSC Dancefire Wr.Neustadt
-
- 15:00 Übungen mit dem Fitnesswürfel | *FitW*
-
- 15:30 Luftakrobatik | *Aerial Passion*
-
- 16:00 Energieübungen für den Alltag
abc Shiatsu
-
- 16:30 Tuchakrobatik | *Julia Kirchner*
-
- 17:00 Bauchtanz - wie aus 1001 Nacht
Free Your move/Szalai

SAMSTAG, 15. APRIL

- 10:30 Übungen mit dem Fitnesswürfel | *FitW*
-
- 11:00 dance like in the fifties (Boogie-Show)
UTSC Dancefire Wr.Neustadt
-
- 11:30 Luftakrobatik+try out | *Aerial Passion*
-
- 13:30 Vom Schmerz zur Bewegung
mit der SiWave
Marianne Fülöp
-
- 14:00 Glasscherbenlauf – Umsetzung von
Gesundheit und Motivation
Schützenhofer Franz Josef
-
- 15:00 Luftakrobatik | *Aerial Passion*
-
- 16:00 Energieübungen für den Alltag
abc Shiatsu
-
- 16:30 Saidi- Stocktanz aus Oberägypten
Free Your move/Szalai
-
- 17:00 Taekwondo Show | *yu-taekwondo*

SONNTAG, 16. APRIL

- 10:00 Übungen mit dem Fitnesswürfel | *FitW*
-
- 10:30 Luftakrobatik+try out | *Aerial Passion*
-
- 11:30 Vom Schmerz zur Bewegung
mit der SiWave
Marianne Fülöp
-
- 12:00 dance like in the fifties (Boogie-Show)
UTSC Dancefire Wr.Neustadt
-
- 12:30 Übungen mit dem Fitnesswürfel | *FitW*
-
- 13:00 Glasscherbenlauf – Umsetzung von
Gesundheit und Motivation
Schützenhofer Franz Josef
-
- 14:00 Tuchakrobatik | *Julia Kirchner*
-
- 15:00 Energieübungen für den Alltag
abc shiatsu
-
- 15:30 Luftakrobatik | *Aerial Passion*
-
- 16:00 Bauchtanz Fusion-mystische Reise
Free Your move/Szalai
-
- 16:30 Taekwondo Show | *yu-taekwondo*

**FRÜHLING
VITAL &
GENUSS
MESSE**

14. – 16. APRIL 2023