

## Die Frühling Vital & Genuss - mit frischem Schwung zum Wohlfühl

Bunt, abwechslungsreich und mit frischem Schwung ging die „FRÜHLING VITAL & GENUSS“ vom 20. bis 22. Mai in der Arena Nova Wiener Neustadt über die Bühne. Nach zwei Jahren Coronapause nützten die BesucherInnen die Messe, um sich über aktuelle Themen in den Bereichen Gesundheit, Kosmetik, Wohlfühlrends und Genuss zu informieren - und das 2022 sogar bei freiem Eintritt.

Klassische und neue Heilmethoden standen im Mittelpunkt der „Gesundheit“ und weckten die Neugier. So etwa interessierten sich die BesucherInnen für Angebote der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) ebenso wie für alternative Heilmethoden, Massagetechniken und Shiatsu.

### Theorie und Praxis

An allen Messetagen standen spannende Vorträge am Programm. So etwa erfuhren die BesucherInnen, wie man „fit, gesund und knackig bis ins hohe Alter“ bleibt, welche Ernährung gut für unsere Gelenke ist, man konnte Einblicke in die „Macht des Unterbewusstsein“ gewinnen oder bei „Körperübungen für mehr Beweglichkeit“ wichtige Informationen für den Alltag mit nach Hause nehmen. Und weil Gesundheit auch mit gutem Schlaf zusammenhängt, gab es interessierte Nachfragen zu neuen Trends in punkto Schlafsysteme.

Eine besondere Attraktion war auch das begehbare Organmodell, das viele BesucherInnen nutzten, um sich ein Bild über das eigene Innenleben zu machen.

Schönheit und Wohlbefinden sind wichtige Facetten eines gesunden Lebens. Die AusstellerInnen präsentierten die wunderbare Welt der Düfte, die von Aromatherapie bis hin zu wohlriechenden Gesichtsmasken reichte. In Sachen Kosmetik standen Profis und BeautyexpertInnen mit Rat, Tat und guten Tipps zur Seite.

### Genussvolles Reich

Freilich durfte auch der Genuss nicht fehlen, wenn es um Gesundheit und Wohlbefinden geht. Im Genussreich eröffnete sich daher eine Welt von gesunden und regionalen Produkten, in die die BesucherInnen eintauchten. Direktvermarkter präsentierten ihre Bio- und Naturprodukte, Verkostungen feiner Wildprodukte, aber auch köstlicher Öle, Pestos, Chutneys oder Fruchtaufstriche sowie hochprozentiger Genuss. Die BesucherInnen nahmen so manche Gustostückerl mit nach Hause.

## Mineralien-Schätze

Die Frühling Vital & Genuss ist seit jeher auch ein Anziehungspunkt für MineralienliebhaberInnen. Auch in diesem Jahr präsentierten Mineraliensammler und -händler ihre neuesten Schätze, sowie ausgefallenen Schmuck aus verschiedensten Rohsteinen gefertigt.

Einen Blick in die Zukunft riskierten einige BesucherInnen mit Unterstützung von Astrologen und deren Wissen in der Halle 3.

Ein reichhaltiges Angebot an Hanfprodukten präsentierte die **Cannabis Austria** und informierten über die unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten von Hanf und CBD. Die professionelle Beratung trug dazu bei, dass die BesucherInnen etwas zu entdecken hatten und sich informieren konnten.

**Arena Nova-Geschäftsführer Gerald Stangl** zeigt sich mit dem Ergebnis der 8. Frühling Vital & Genuss Messe zufrieden. „Als erstes möchten wir uns bei unseren treuen und neuen Ausstellerinnen und Ausstellern bedanken, welche trotz einiger coronabedingten Verschiebungen und einer in diesem Jahr verkleinerten Messe dazu beitrugen, dass die Besucherinnen und Besucher eine Frühling Vital & Genuss Messe im Jahr 2022 erleben konnten. Vielen Dank auch an alle Besucherinnen und Besucher, welche uns auch bei der diesjährigen Messe einen Besuch abstatteten und zu einer guten Stimmung beitrugen. Wir fiebern einer erfolgreichen Frühling Vital & Genuss Messe im Jahr 2023 in gewohnter Form und Größe entgegen und freuen uns diese schon jetzt für 14. – 16. April 2023 ankündigen zu können.“